

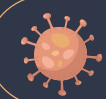


COVID-19

COVID-19: Guia de avaliação remota na atenção primária

Atual de 22 de abril de 2020

CREFITO 
MINAS GERAIS



A CARTILHA

Recentemente, o Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO), por meio da Resolução nº 516/2020, autorizou fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais a realizarem atendimentos nas modalidades de teleconsulta, teleconsultoria e telemonitoramento. Nesse sentido, **profissionais de qualquer especialidade devem ser capazes de fazer uma triagem rápida, por meio de consulta remota**, para identificar e encaminhar estes pacientes adequadamente.

Este guia tem o objetivo de **orientar o profissional a avaliar os pacientes por meio de videochamadas ou telefonemas**.

PREPARAÇÃO DO AMBIENTE:



CONEXÃO:

Confirme a identidade do paciente:

Verifique onde o paciente está:

Qual o seu nome? Qual a idade?

Onde você está agora?

Verifique o vídeo e o áudio.

Você pode me ouvir / me ver bem?

Anote o telefone do paciente para o caso de a conexão falhar. Se possível, assegure-se que o paciente tenha privacidade.



INICIANDO:

AVALIAÇÃO RÁPIDA

Se ele demonstrar (na expressão facial ou verbal) muito doente, com falta de ar para falar, por exemplo, vá direto para as principais questões clínicas.

APRESENTAÇÃO MAIS COMUM:

AVALIE RAPIDAMENTE O PACIENTE E O SEU ESTADO CLÍNICO.

TOSSE

Geralmente seca, mas secreção não é incomum.

FADIGA

FALTA DE AR

FEBRE ALTA

Mais de **50%** dos casos não apresentam febre.

CONSULTA

Estabeleça o que o paciente deseja com a consulta, como:

Avaliação clínica.

Encaminhamento.

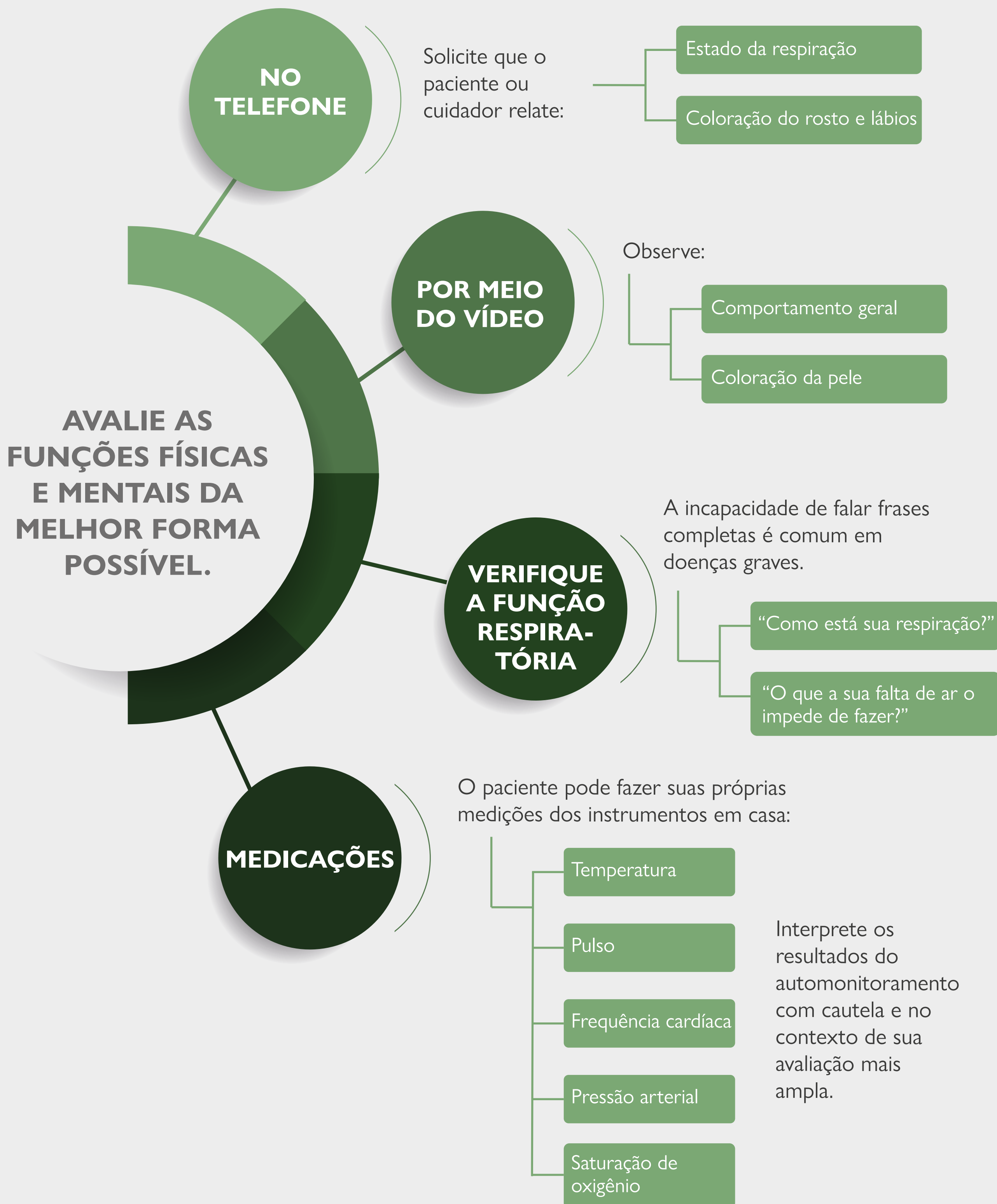
Tirar dúvidas.

Aconselhamento sobre autoisolamento.

HISTÓRICO:

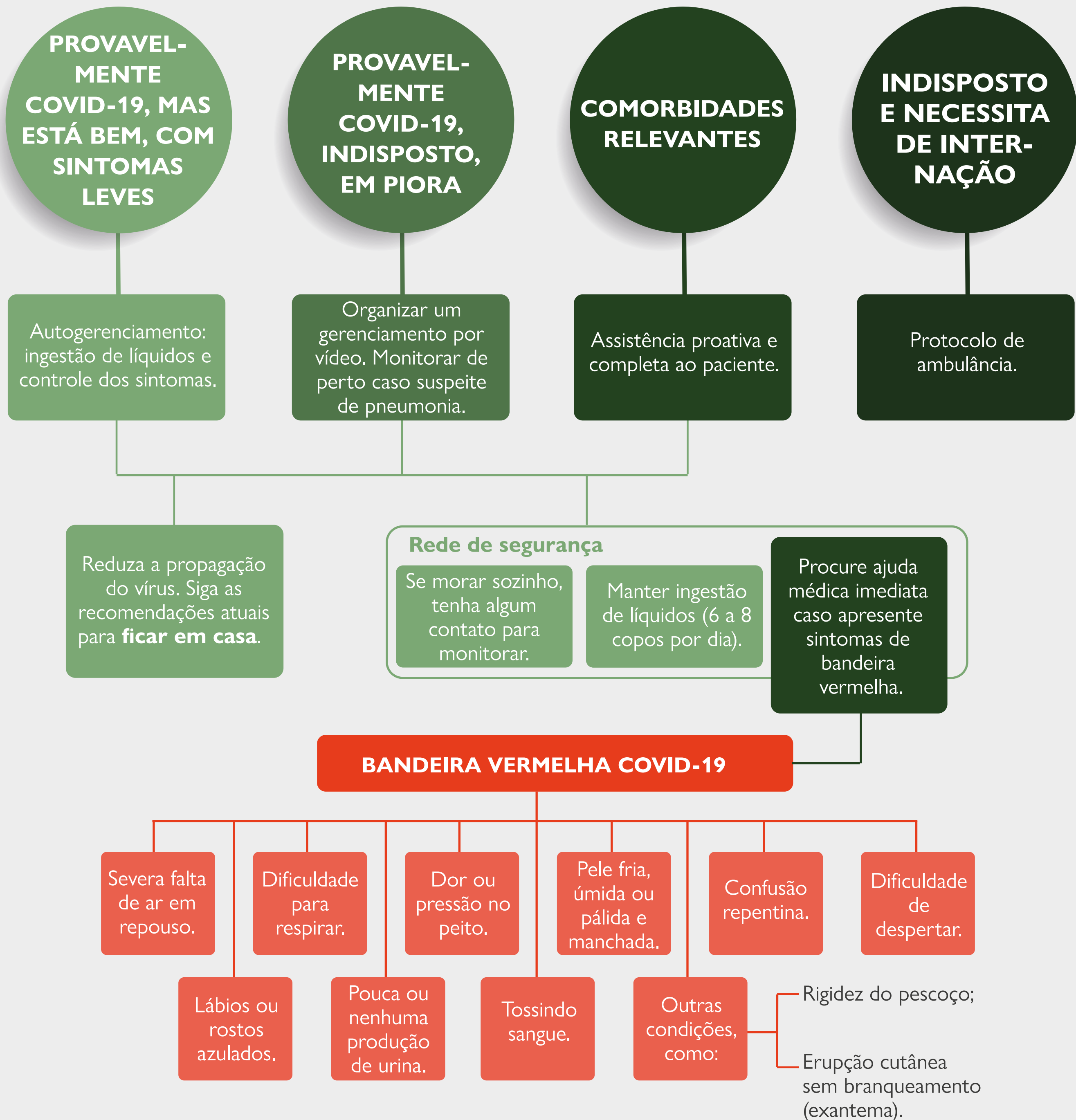


EXAME:



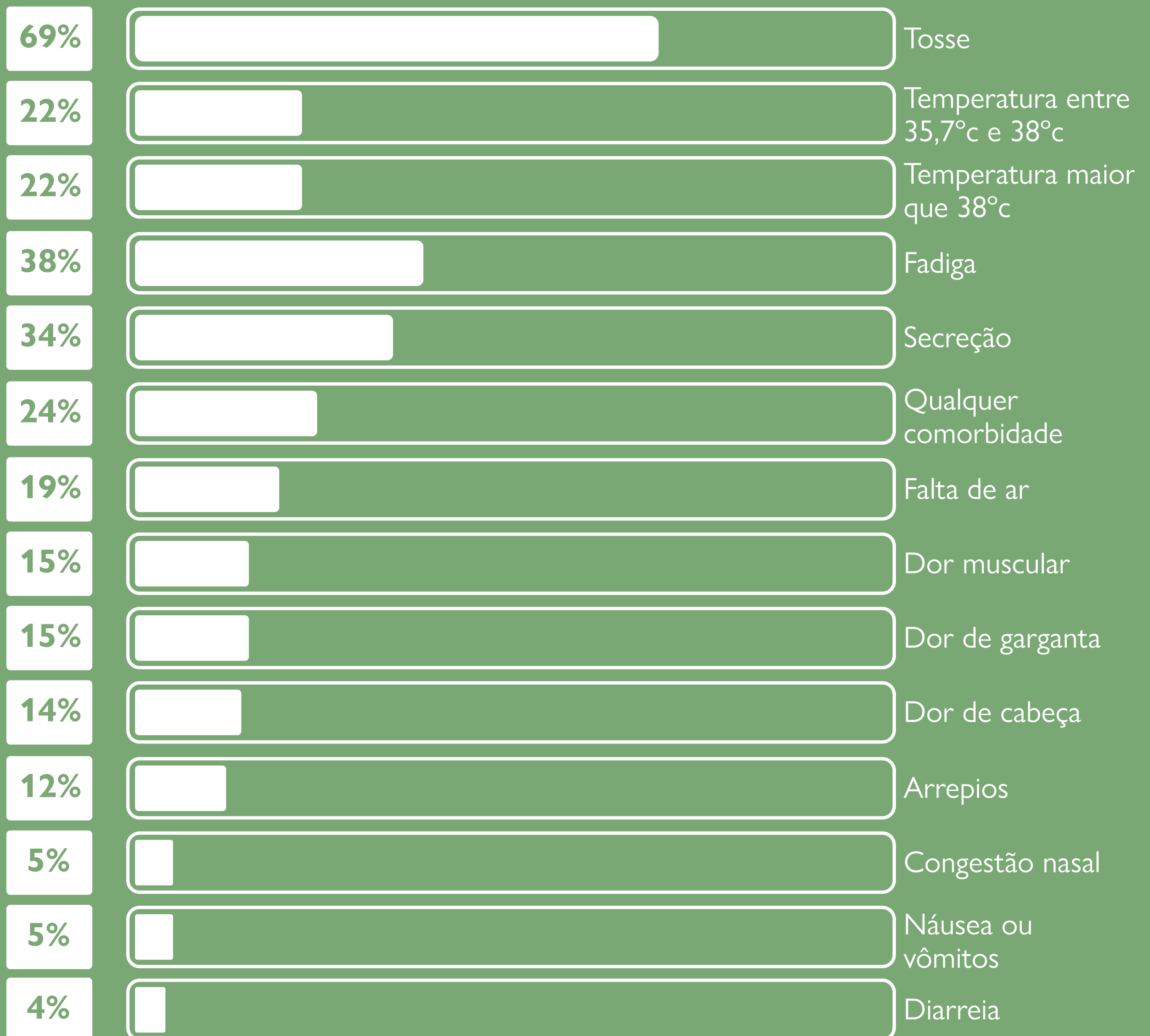
DECISÃO E AÇÃO:

Aconselhar e organizar o acompanhamento, levando em consideração a capacidade local.



CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS

(baseadas em 1099 pacientes internados em Wuhan, China).



QUAIS PACIENTES COM PNEUMONIA DEVEM SER ENCAMINHADOS PARA O HOSPITAL?

**TEMPERATURA
> 38°C**

**FREQUÊNCIA
RESPIRATÓRIA
> 20**

Incursões ventilatórias
por minuto.

**FREQUÊNCIA
CARDÍACA >
100 B.P.M. COM
CONFUSÃO RE-
PENTINA.**

**SATURAÇÃO
DE OXIGÊNIO
≤ 94%**

Se o paciente
tiver um
oxímetro
disponível.

Fonte:

Greenhalgh, Trisha, Gerald Choon Huat Koh, and Josip Car. "Covid-19: a remote assessment in primary care." *BMJ* 368 (2020). (Traduzido por Francisco Xavier Araujo e Mauricio Scholl Schell).

Associação Brasileira de Fisioterapia Traumato-Ortopédica (ABRAFITO).

CREFITO 
MINAS GERAIS